

Aula Aberta

**“Sinto-me esmagado/a pelo trabalho” –
verbalizar sintomas de stress e como
lidar com os mesmos**

DRA. CHARLOTTE GRIESER

(em língua inglesa, transmissão via ZOOM)

**Terça-feira, dia 15 de novembro de 2022
13h30-15h00, sala 302**

Faculdade de Letras da Universidade do Porto

**Organização:
Prof. Doutora Simone
Auf der Maur
stome@letras.up.pt**